



P-TALK REVIEW zum Thema „Hypno-systemische Konzepte für Personalentwickler“
am 06. September 2012

An: P-Talk Verteiler
Von: Jennifer Peters
Datum: 08. Oktober 2012

Liebe P-Talker,

hiermit erhaltet Ihr mit – bitte entschuldigt – reichlich Verspätung den Review unseres letzten P-Talks: Der letztes Jahr mit dem Life Achievement Award der Weiterbildungsbranche ausgezeichnete Dr. med. Dipl.-rer.pol. Gunther Schmidt entwickelte aus der Hypnotherapie nach Milton H. Erickson und systemischen Ansätzen die sogenannten hypno-systemischen Konzepte.

Diese ermöglichen ursprünglich Therapeuten, und nun dank bald vierzig Ausbildungsjahrgängen „Hypnosystemische Konzepte für Coaching, Teamentwicklung und Organisationsentwicklung/Change Management“ auch immer mehr Beratern & Coaches, ihren Klienten schnell und wirksam zu Rollenklarheit, Zielklarheit und Kompetenzaktivierung zu verhelfen.

Anwendung finden diese Konzepte im Unternehmenskontext in z.B. Coaching, Beratung, Konfliktmoderation, Teamentwicklung, und bieten eine wirksame und wirtschaftliche Alternative zu anderen Konzepten.

[Stefanie Schramm](#), [Inhaberin des Unternehmens intakkt](#), entwickelte mit den Teilnehmern unseres letzten P-Talks anhand individueller Situationen Lösungen für den Bereich Personalentwicklung und stellte entsprechende Konzepte, Methoden & Instrumente vor.

Vielen lieben Dank Steffi, dass Du diese in der Kürze des Abends so klar, spannend und praktisch vermittelt und erlebbar gemacht hat!

Und zwar so klar, dass die Anwesenden einen Einblick bekommen haben, wie sie sowohl den Arbeitsalltag als Personalentwickler vereinfachen können, als auch die Qualität der Personalentwicklungsarbeit im Rahmen von Fach- & Führungskräfteentwicklungen bzw. Maßnahmen der Organisationsentwicklung wirksamer gestalten können.

Beigefügt erhaltet Ihr die Fotodokumentation des Abends.

Steffi Schramm wendet diese Konzepte seit Jahren in der Beratung, Therapie und Weiterbildung an und ihr Unternehmen bietet auch weitere interessante Leistungen für Unternehmen, wie z.B. eine Notfallhotline für Beschäftigte an. Bei Fragen setzt Euch gerne direkt mit ihr in Verbindung:

Stefanie Schramm,
Diplom-Psychologin und Inhaberin
[intakkt Psychological Solutions](#)
Institut für individuelle psychologische
Lösungen

Schneiderstr. 50
47798 Krefeld
Tel.: [02151/327 1901](tel:021513271901)
eMail: info@intakkt.de
Web: www.intakkt.de



Liebe Steffi, ich danke Dir für die super-kompetente Gestaltung dieses informativen und bereichernden Abends.

Herzliche Grüße in die Runde
Jennifer Peters

PS: Die Buchempfehlung von Steffi Schramm war „Liebesaffären zwischen Problem & Lösung“ von Gunther Schmidt. In dem Buch wird die Anwendbarkeit der hypnosystemischen Konzepte in schwierigen Kontexten beschrieben. Für Einsteiger könnte auch sein Buch „Einführung in die hypnosystemische Therapie und Beratung“ hilfreich sein, oder eines seiner Hörbücher über Burnout.

PPS „Hypnosystemische Konzepte für Coaching, TE und OE/Change Management“ ist durchaus eine sinnvolle Fortbildung für Personalentwickler – wer interessiert ist, kann sich auf www.meihei.de darüber informieren.

Für eine „leicht“ Version gibt es diesen Ausbildungslehrgang auch als Hörbuch, dies könnt Ihr für ca. 60 Euro netto direkt am Milton Erickson Institut bestellen.



EINLADUNG zum P-TALK am 06.09.2012: Hypno-systemische Konzepte für Personalentwickler

Liebe P-Talker,

was sind eigentlich hypno-systemische Konzepte und was haben diese in der Personalentwicklung zu suchen? Wie Sie mit Hilfe dieser Konzepte die Qualität der Personalentwicklungsarbeit massiv steigern können, ist Thema unseres nächsten P-Talks.

Folgende Situationen kennt fast jeder:

- Man nimmt sich vor, eine wichtige Aufgabe zu erledigen, und merkt nach einem Weilchen, dass man gerade mit etwas ganz anderem beschäftigt ist als mit dieser wichtigen Aufgabe (z.B. eMails beantworten)
- Man müsste jemandem eigentlich mal eine Rückmeldung zu seinem Verhalten geben, tut es aber nicht
- Man ist in einer unangenehmen Gefühlslage (z.B. Nervosität, Angst) und das äußert sich körperlich (z.B. weiche Beine, Herzrasen, Kloß im Hals)

Erleben ist Ergebnis von Aufmerksamkeitsfokussierung und wir können unserer Lebensqualität beruflich wie privat zu einem Quantensprung verhelfen, wenn wir stimmige Methoden erlernen, unsere *willkürlichen* (z.B. den Arbeitstag planen, eine Präsentation vorbereiten) und *unwillkürlichen* (z.B. der Tag lief gar nicht so wie geplant, oder der Kloß im Hals beim Vortrag) Aufmerksamkeitsfokussierungsprozesse zu erkennen und im Sinne einer stimmigen Balance nutzbar zu machen. Hypno-systemische Konzepte helfen – arg vereinfacht gesagt – diese unter einen Hut zu bringen, so dass unsere Aufmerksamkeit nicht mehr von den Störungen angezogen wird und der Kloß im Hals einfach überflüssig wird.

Der auf den Petersberger Trainertagen 2011 für sein Lebenswerk mit dem Life Achievement Award der Weiterbildungsbranche ausgezeichnete Dr. med. Dipl.-rer.pol. Gunther Schmidt entwickelte diese Konzepte aus der Erickson'schen Schule und systemischen Ansätzen. Diese seit vielen Jahren in der Behandlung psycho-somatischer Erkrankungen erfolgreich eingesetzten Methoden werden auch in Beratungs-, Trainings- & Coachingprozessen in Organisationskontexten als hilfreich bzw. wirksam erlebt und genießen eine sehr hohe Akzeptanz der Beteiligten. (Anm.: „hypno“ bedeutet dabei in so viel wie „unwillkürliche Prozesse betreffend“.)

Stefanie Schramm, Inhaberin von intakkt Psychological Solutions, wendet seit vielen Jahren hypno-systemische Konzepte in Beratung, Therapie und Weiterbildung an. Bei unserem nächsten P-Talk stellt sie uns ein paar Grundideen vor und lässt uns anhand von Beispielen aus dem Teilnehmerkreis ihre Wirksamkeit erleben.



DAS WICHTIGSTE IN KURZFORM:

- Referentin:** Stefanie Schramm, Inhaberin von intakkt, Diplom-Psychologin, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG), Coach (BDP, Mitglied im Deutscher Bundesverband Coaching e.V.) und Ausbilderin und Supervisorin der Milton Erickson Gesellschaft für klinische Hypnose (M.E.G.), <http://www.intakkt.de/>
- Veranstaltungsort:** Das Oktogon auf dem Gelände der Zeche Zollverein
- Teilnehmer:** Personalentwickler, Personaler, Führungskräfte und Geschäftsführer, die ein gemeinsames Interesse an aktuellen Themen der Personalentwicklung verbindet