



## P-TALK REVIEW zum Thema „The Work“ am 22. März 2010

An: P-Talk Verteiler  
Von: Jennifer Peters  
Datum: 26.03.2010

Liebe P-Talkerinnen & P-Talker!

Ein kontrovers diskutiertes Thema: Wie kann eine wissenschaftlich nicht fundierte Methode gegen stressbeladene Gedanken wirken?

Ein herzliches Dankeschön an Christian Bremer, der sich am Montagabend die Zeit genommen hat, uns „The Work“ zu präsentieren und erleben zu lassen. Eine Methode, von deren Wirksamkeit bereits viele Menschen überzeugt sind und die bereits von einem renommierten Psychologen der Stanford University empfohlen wird.

Ein herzliches Dankeschön auch an unsere Teilnehmer, die nach einem Selbstversuch mit vielen Fragen und Antworten die Diskussion belebt haben!

Leider war der Abend mal wieder viel zu kurz. Wenn Sie weitergehende Informationen und/oder Unterstützung beim „worken“ möchten; auf dem neusten Stand von The Work in Deutschland bleiben möchten (wie zum Beispiel über die Veröffentlichung des Workomaten); oder unverbindlich und gratis durch den The Work Prozess begleitet werden möchten; oder ganz einfach am Montag nicht dabei sein konnten:

Lesen Sie das großzügige Angebot von Christian Bremer an unsere P-Talker:

Guten Tag,  
liebe Teilnehmende der The Work - Veranstaltung von Montag!

Auch auf diesem Wege möchte ich mich bei Ihnen für Ihr Interesse, Ihre zahlreichen Fragen und Ihre Zeit herzlich bedanken.

Hier finden Sie noch ein paar weiterführende Informationen:

Meine Einladung:

Wenn Sie einen stressbeladenen Gedanken haben und von mir durch den The Work - Prozess begleitet werden wollen, dann tue ich das, gerne, unverbindlich und gratis! So können Sie sich auch einen eigenen Eindruck von der Kraft in diesem Prozess machen. Sie brauchen mir nur eine kurze Email zu senden: [cb@christian-bremer.de](mailto:cb@christian-bremer.de)

Außerdem:

1.

In der Anlage dieser EMail sende ich Ihnen wie versprochen als "Nachsorge" noch einen meiner Artikel über The Work.

Dieser Artikel umfasst auch eine Beschreibung der Vorgehensweise inklusive der Umkehrungen.

Gerne können Sie sich mit Ihren noch vorhandenen Fragen an mich wenden.



2.

Innerbetrieblich kann The Work in unterschiedlichen Formen Nutzen bringen:

+ 2TagesTraining: Die Teilnehmer können am Ende des Trainings ihre stressbeladenen Gedanken sicher "bewerken"

+ Coaching im Bereich Stress/"Burnout": Führungskräfte, die sich überlastet fühlen, können bei der Untersuchung ihrer stressbeladenen Gedanken begleitet werden

+ Gesundheitsmanagement: Viele Firmen binden das Angebot "The Work" hier ein

+ Sie nehmen an einem meiner offenen The Work - Seminare teil und können danach selbst sicher "werken" - erkundigen Sie bei Interesse sich bitte per Email nach den nächsten Terminen

Gerne können Sie sich mit Fragen zu dieser Auswahl von Möglichkeiten an mich wenden.

3.

Auf meiner Website finden Sie eine Gratis-Anleitung zum Download, mit der Sie einen eigenen Stress-Gedanken selbst bearbeiten können:

[www.christian-bremer.de/thework](http://www.christian-bremer.de/thework)

4.

Zur Zeit entwickeln wir einen "Workomaten", der Ende April fertig gestellt sein wird - dann können Sie auch bequem online "werken".

5.

Wenn Sie in Zukunft über Neuigkeiten zu "Christian Bremer und The Work" informiert werden wollen,

senden Sie bitte eine kurze EMail an: [cb@christian-bremer.de](mailto:cb@christian-bremer.de). So bleiben Sie bei dieser in Europa recht neuen Methode immer am Ball.

Gerne stehe ich Ihnen für Ihre Fragen oder Anliegen zur Verfügung!

Viele Grüße,  
Christian Bremer

---

BREMER Coaching und individuelles Training  
Themen: The Work - Verkauf - Führung - Rhetorik

[cb@christian-bremer.de](mailto:cb@christian-bremer.de)  
[www.christian-bremer.de](http://www.christian-bremer.de)

Telefon 0049 - (0)211 - 30 176 188  
Mobil 0049 - (0)151 - 400 20 788  
Stapelbachweg 16a  
40625 Düsseldorf  
Germany

Ich wünsche Euch/Ihnen allen einen tollen Frühling und freue mich schon auf unser nächstes Treffen!

Herzliche Grüße von  
Jennifer Peters